



"det sker"

august 2024

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 31				
Torsdag	1	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Uge 32				
Tirsdag	6	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	6	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	7	12.30	"os der sparker dæk"	Jørn 24 25 18 33
Onsdag	7	17.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	8	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Uge 33				
Tirsdag	13	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	13	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	14	16.30	"Rands Fjord rundt" cykeltur	Marianne 20 84 71 39
Torsdag	15	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	15	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 34				
Tirsdag	20	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	20	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	21	12.30	Grill-Party	Marianne 20 84 71 39
Onsdag	21	17.00	Cykeltur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	22	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	22	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72
Uge 35				
Tirsdag	27	10.00	Petanque og krolf	Ane Margit 25 34 76 73
Tirsdag	27	13.00	Håndarbejde	Ane Margit 25 34 76 72
Onsdag	28	17.30	"spis sammen"	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	29	10.00	Travetur	Bent 23 80 83 05
Torsdag	29	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Ane Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2024 kr. 200

Hjemmeside: nordbosenior.dk

Adresse: Nordbo Huset, Sonnesvej 112, 7000 Fredericia